

EVALUATION

LIEBE KUNDEN,

UNSERE TANZANGEBOTE BEI INZTANZ SOLLTEN ZEIGEN, DASS SIE IM STANDE SIND, MOTIVE, STANDARDS UND ZIELE DER INZTANZ-KUNDEN ZU FORMULIEREN. UM SIE IHNEN NOCH BESSER VERMITTELN ZU KÖNNEN, MÖCHTEN WIR NACHFRAGEN, ANHAND VON FOLGENDEN FRAGENBOGEN, WELCHE QUALITÄTEN UND GEGEBENHEITEN ZU ERGÄNZEN BZW. ZU VERÄNDERN WÄREN.

UM SICH ZEITLICH UND GEDANKLICH BESSER MIT DEN FRAGEN AUSEINANDERSETZEN ZU KÖNNEN, BITTEN WIR SIE DESHALB, DEN FRAGEBOGEN IN RUHE ZU HAUSE SO GUT WIE MÖGLICH ZU BEANTWORTEN. ES GEHT UNS HIER UM FREIWILLIGES ENGAGEMENT, DAS LETZTENDLICH NUR ZU IHREM EIGENEN VORTEIL (GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN) GEDACHT IST.

BITTE BEANTWORTEN SIE DIE FRAGEN (1-11) NUR MIT EINEM KREUZ IN DER BEWERTUNGSSKALA. ALSO, VON 1 (SEHR GUT) BIS 5 (MANGELHAFT), ODER VON 1 (IMMER) BIS 5 (NIE), JE NACH ART DER FRAGE.

1 = SEHR GUT	2 = GUT	3 = BEFRIEDIGEND	4 = AUSREICHEND	5 = MANGELHAFT
1 = IMMER	2 = FAST IMMER	3 = MANCHMAL	4 = FAST NIE	5 = NIE

MUSTERFRAGE 1: *WIE FINDE ICH DIE KOORDINATION MEINER TANZNACHBARN?*

(VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5 x
---	---	---	---	-----

ANTWORT: MANGELHAFT

MUSTERFRAGE 2: *WIE OFT VERGESSE ICH NACH DEM TANZEN ZU TRINKEN?* (VON

IMMER BIS NIE)

1 x	2	3	4	5
-----	---	---	---	---

ANTWORT: IMMER

VIELEN DANK!

ORGANISATION

1. ALLGEMEINE BERATUNG? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

2. BERATUNG ZUM TANZ? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

3. UNTERRICHTSRAUM? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

4. FRAGENBEANTWORTUNG? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

5. ALLGEMEINE ORGANISATION? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

UNTERRICHT

6. UNTERRICHTSTEMPO? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

7. DARBIETUNG DES UNTERRICHTSSTOFFES? (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

8. IST MIR DIE LANGE AUFWÄRMPHASE WICHTIG? (VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

9. IST MIR DAS LANGE AUSTANZEN WICHTIG? (VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

10. ICH MÖCHTE BEIM TANZ MEHR ZUM SCHWITZEN KOMMEN (ALLG. AUSDAUER)

(VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

11. ICH MÖCHTE MEHR GEZIELT BEIM TANZ TRAINIERT WERDEN (MUSKELGRUPPEN SPEZIFISCH) (VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

12. AN WIE VIELEN TAGEN PRO WOCHE TANZEN SIE?

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

13. WIE LANGE (MINUTEN) SIND SIE DURCHSCHNITTLICH AN JEDEM DIESER TAGE AKTIV?

15-30	45-60	75-90	105-120	135-150
-------	-------	-------	---------	---------

14. WIE VIELE JAHRE ODER MONATE SIND SIE SCHON IN DIESER ART AKTIV?

JAHRE	MONATE
-------	--------

15. MEIN MOTIV ZUM TANZEN?

PARTNER ZU FINDEN	SPASS UND FREUDE AN DER BEWEGUNG	KÖRPERLICHE BESCHWERDEN (KARDIOLOGISCH)	KÖRPERLICHE BESCHWERDEN (ORTHOPÄDISCH)	KÖRPERLICH- SEELISCHE BESCHWERDEN
----------------------	----------------------------------------	-----------------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------

16. HABEN SIE VOR, IN DEN NÄCHSTEN 6 MONATEN DAS AUSMASS IHRER KÖRPERLICHEN AKTIVITÄTEN ZU ERHÖHEN?

JA	NEIN
----	------

INZTANZ

InzTanz Mathis-Masury, Ulrichstraße 24, D-72072 Tübingen; www.inztanz.de; avi@inztanz.de; (+49) 07071 / 869 888 2

Bankverbindung: InzTanz Mathis-Masury, KtoNr. 13 01 522, Deutsche Bank, RT (BLZ 640 700 24)

Seite 3 von 4

17. HABEN SIE EIN KNOCHEN, MUSKEL- ODER GELENKPROBLEM, DAS SICH UNTER TÄNZERISCHE AKTIVITÄT VERSCHLECHTERN KÖNNTE?

JA	NEIN
-----------	-------------

18. HABEN SIE EIN ALLGEMEINES MEDIZINISCHES PROBLEM, DAS SICH UNTER KÖRPERLICHER AKTIVITÄT VERSCHLECHTERN KÖNNTE?

JA	NEIN
-----------	-------------

19. ICH HABE EIN ORTHOPÄDISCHES PROBLEM. BEIM TANZEN TAUCHT DIESES PROBLEM:

IMMER	NUR BEI DER BEWEGUNG	ICH HABE KEIN ORTHOPÄDISCHES PROBLEM	SELTEN	NIE
--------------	---------------------------------	-----------------------------------------------------	---------------	------------

20. ICH HABE EIN ANDERS MEDIZINISCHES PROBLEM. BEIM TANZEN TAUCHT DIESES PROBLEM:

IMMER	NUR BEI DER BEWEGUNG	ICH HABE KEIN MEDIZINISCHES PROBLEM	SELTEN	NIE
--------------	---------------------------------	----------------------------------------------------	---------------	------------

21. FÜR MEINE KÖRPERLICHEN BESCHWERDEN FINDE ICH TANZEN: (VON SEHR GUT BIS MANGELHAFT)

1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

22. TANZEN IST GUT ALS PRÄVENTIONSPRINZIP (VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

23. TANZEN IST GUT ALS REHABILITATIONSPRINZIP (VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------

24. ICH WERDE TANZEN WEITER EMPFEHLEN (VON IMMER BIS NIE)

1	2	3	4	5
----------	----------	----------	----------	----------